

MyRisk®
Hereditary Cancer Test

Esclareciendo el riesgo de cáncer hereditario con las pruebas genéticas



Myriad
genetics

Health. Illuminated.

¿Qué es el cáncer hereditario?

El cáncer hereditario puede presentarse en las familias debido a cambios en sus genes

Todos los tipos de cáncer son el resultado de cambios perjudiciales, conocidos como mutaciones, en los genes de una persona. Muchas mutaciones se producen al azar pero se cree que otras son provocadas por el estilo de vida y los factores medioambientales. Sin embargo, algunas mutaciones se transmiten en una familia y pueden estar relacionadas con el cáncer hereditario.

Hay tres categorías principales de cáncer



Hereditario

Este tipo de cáncer se produce cuando un gen con una mutación se transmite en la familia, de padres a hijos. Las personas con cáncer hereditario tienen más probabilidades de tener parientes con el mismo tipo de cáncer o con otros tipos de cáncer relacionados. Podrían presentar más de un cáncer y a menudo el cáncer se presenta a una edad inferior a la edad promedio.

Esporádico

Este tipo de cáncer ocurre al azar. Las personas con cáncer esporádico generalmente no tienen parientes con el mismo tipo de cáncer.

Familiar

Este tipo de cáncer es probablemente causado por una combinación de factores ambientales y genéticos. Las personas con cáncer familiar podrían tener uno o más parientes con el mismo tipo de cáncer; sin embargo, no parece haber una mutación genética específica que aumente el riesgo de cáncer en la familia.

Cualquier persona puede transmitir mutaciones genéticas. Todas las personas con antecedentes familiares de cáncer, lo que incluye cáncer de mama y ovario, deben evaluar la posibilidad de hacerse las pruebas genéticas.



Esclareciendo su riesgo

Para entender si usted corre el riesgo de cáncer hereditario comience por conocer sus antecedentes personales y familiares

- Conozca los antecedentes de cáncer por el lado de la familia de su madre y de su padre
- Conozca los antecedentes de al menos tres generaciones (padres, hijos, hermanos, abuelos, tíos, sobrinos y otros parientes consanguíneos cercanos)
- Conozca detalles como el tipo de cáncer y la edad que tenía su pariente cuando recibió el diagnóstico
- Si no los conoce, tómese el tiempo para averiguarlo



Señales de alerta para el cáncer hereditario

Si puede responder sí a cualquiera de las siguientes preguntas, usted puede ser un buen candidato para las pruebas de cáncer hereditario y debería conversar el tema a fondo con su proveedor de atención médica (Marque todas las opciones que correspondan)



Antecedentes personales de:



Antecedentes familiares de:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cáncer de mama a cualquier edad | <input type="checkbox"/> Cáncer de mama a los 49 años de edad o antes |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de ovario a cualquier edad | <input type="checkbox"/> Dos casos de cáncer de mama en un familiar a cualquier edad |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de próstata metastásico a cualquier edad | <input type="checkbox"/> Tres o más casos de cáncer de mama en familiares del mismo lado de la familia a cualquier edad |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de páncreas a cualquier edad | <input type="checkbox"/> Cáncer de ovario, de próstata metastásico o de páncreas o cáncer de mama en hombres a cualquier edad |
| <input type="checkbox"/> Cáncer colorrectal o de útero diagnosticado a los 64 años de edad o antes | <input type="checkbox"/> Cáncer colorrectal o de útero diagnosticado a los 49 años de edad o antes (pariente de 1er grado) |
| | <input type="checkbox"/> Una mutación genética detectada en un familiar |
| | <input type="checkbox"/> Ascendencia judía asquenazí con cáncer de mama a cualquier edad |



¿En qué consisten las pruebas genéticas para el cáncer hereditario?



Aspectos básicos de las pruebas de cáncer hereditario

Las pruebas de cáncer hereditario son un tipo de análisis genético que le ayuda a su proveedor de atención médica a determinar si usted corre mayor riesgo de presentar cáncer debido a una mutación genética que se podría haber transmitido en su familia.



Las pruebas son rápidas y sencillas

Si su proveedor de atención médica le recomienda una prueba de cáncer hereditario, puede hacerla directamente en el consultorio médico. Su proveedor de atención médica obtendrá una pequeña muestra de sangre o saliva usando un kit especial y la enviará a Myriad Genetics para ser analizada. Los resultados de la prueba se enviarán directamente a su proveedor en un plazo aproximado de dos semanas. Su proveedor puede programar una cita para conversar con usted sobre los resultados.



¿Por qué son importantes las pruebas de cáncer hereditario?

Si tiene antecedentes familiares de cáncer, las pruebas de cáncer hereditario son la forma principal de determinar si usted tiene un riesgo hereditario, familiar o igual al de la población general. Con la ayuda de esta información, usted y su proveedor pueden tomar decisiones informadas sobre su atención médica.

“La mayoría de las personas piensan en el cáncer como algo que se extirpa o que se trata... Yo creo que el cáncer es evitable”.

– Diana Hardesty: La historia de una previviente

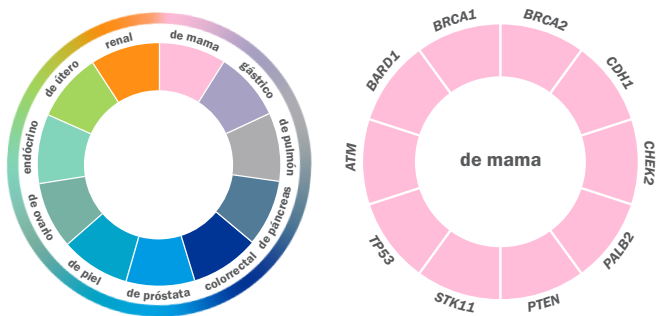


Diane Hardesty: De paciente a previviente

La familia de Diane tenía importantes antecedentes de cáncer. Durante cinco generaciones, se había diagnosticado un total de 22 tipos de cáncer en 11 miembros de su familia. Desafortunadamente, ocho de esos familiares terminaron perdiendo la batalla contra el cáncer. El proveedor de Diane identificó las "señales de alerta" en sus antecedentes familiares y le recomendó hacerse la prueba genética para el cáncer hereditario. Diane obtuvo un resultado positivo para una mutación genética que aumenta de forma significativa el riesgo que tiene una persona de presentar cáncer de colon, de útero y otros tipos de cáncer. Este conocimiento le permitió a Diane y a su proveedor tomar el control de su mayor riesgo de cáncer a través de pruebas de detección adicionales y cirugías preventivas. Hoy Diane es una "previviente" del cáncer, lo que significa que a pesar de su mutación genética, no se le ha diagnosticado cáncer. Esta información también ha afectado la vida de varias generaciones dentro de su familia. Desde que Diane y su familia se enteraron de su mutación genética y de las opciones adicionales de manejo médico, no ha habido más muertes por cáncer en su familia.

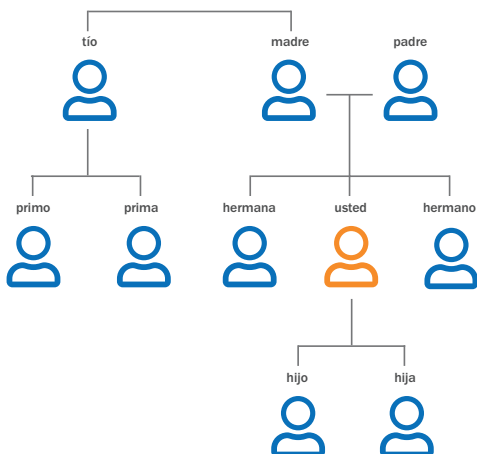
¿Cómo puede transmitirse el riesgo de cáncer hereditario?

Múltiples genes pueden asociarse con un solo tipo de cáncer



Es una cuestión familiar

- Si usted tiene una mutación genética, sus padres, sus hijos y sus hermanos podrían tener un 50 % de probabilidades de tener la misma mutación genética.
- Otros parientes consanguíneos (tíos, tías y primos) en el mismo lado de la familia corren el riesgo de portar la misma mutación genética.
- Las pruebas constituyen la principal manera de identificar mutaciones genéticas que podrían incidir en su manejo médico.
- Recuerde que puede heredar una mutación genética de su madre o de su padre, por eso es importante analizar tanto la parte materna como la parte paterna de su familia.



Múltiples genes en 11 tipos de cáncer comunes

genes	de mama	de ovario	colorrectal	de útero
BRCA1	●	●		
BRCA2	●	●		
MLH1, MSH2, MSH6, PMS2, EPCAM		●	●	●
APC			●	
MUTYH			●	
CDK4, CDKN2A (p16INK4a), (p14ARF)				
TP53	●		●	●
PTEN	●		●	●
STK11	●	●	●	●
CDH1	●			
BMPR1A, SMAD4			●	
PALB2	●	●		
CHEK2	●		●	
ATM	●			
BARD1	●			
BRIP1		●		
RAD51C, RAD51D	●	●		
POLD1, POLE, GREM1, AXIN2			●	
HOXB13				
NTHL1	●		●	
MSH3			●	
FH, FLCN				
MET				
TSC1, TSC2				
SDHA, SDHB, SDHC, SDHD, VHL				
BAP1				
MITF, TERT				
CTNNA1				
EGFR				
MEN1, RET				

Prueba de cáncer hereditario MyRisk™

Posibles resultados de MyRisk



Positivo

- Se detectó una mutación genética en uno o más de los genes analizados
- Generalmente, usted tiene un mayor riesgo de presentar cáncer
- Se incluirá un resumen de las recomendaciones para el manejo médico según su(s) mutación(es) genéticas(s)



Elevado

- No se detectó una mutación genética en los genes analizados
- Su riesgo de presentar cáncer es mayor según lo que observamos en sus genes, sus factores de riesgo clínicos personales y/o sus antecedentes familiares de cáncer
- Se incluirá un resumen de las recomendaciones para el manejo médico según su mayor riesgo



Negativo

- No se detectó una mutación genética en los genes analizados
- Se han descartado las causas comunes de cáncer hereditario, pero dependiendo de sus antecedentes familiares de cáncer, todavía podría haber mayores riesgos
- Dependiendo de sus antecedentes familiares, el manejo médico generalmente se basa en las pautas de detección recomendadas para el término medio de las personas; sin embargo, debe conversar con su proveedor de atención médica para determinar si hay algún cambio de manejo médico que sea adecuado para usted

Variante genética de importancia incierta. Las pruebas también podrían detectar una variante genética de importancia incierta. Esto significa que se ha detectado un cambio en un gen pero no se sabe si el cambio se vincula con un riesgo de cáncer más elevado. Las decisiones de atención médica no deben basarse en una variante genética de importancia incierta. Si se obtiene nueva información sobre la variante genética de importancia incierta detectada en sus pruebas, Myriad se pondrá en contacto con su proveedor de atención médica.

Las personas de sexo femenino* también pueden recibir un resultado RiskScore® y/o una estimación de su riesgo de cáncer de mama usando el modelo Tyrer-Cuzick.

RiskScore es un resultado de predicción del riesgo de cáncer de mama que ofrece a los pacientes que no tienen cáncer de mama un cálculo personalizado de su riesgo de presentar en el futuro este tipo de cáncer. Para calcular el resultado de RiskScore, se emplea una combinación de marcadores genéticos y factores clínicos.

CHEK2 modified RiskScore ofrece una evaluación de riesgos más específica y personalizada para pacientes que han obtenido un resultado positivo para una mutación *CHEK2* sobre la base de una combinación de marcadores genéticos y factores clínicos.

Tyrer-Cuzick es un modelo de cáncer de mama que se emplea para predecir el riesgo que tiene un paciente de presentar cáncer de mama. El modelo de Tyrer-Cuzick analiza sus antecedentes familiares de cáncer y otros factores de riesgo clínicos personales.

Si con el modelo de Tyrer-Cuzick o el RiskScore se calcula que su riesgo de presentar cáncer de mama durante el resto de su vida es del 20 % o más, recibirá un resumen de las recomendaciones para el manejo médico.

*Menos de 85 años y sin antecedentes personales de cáncer de mama, LCIS, hiperplasia, hiperplasia atípica o una biopsia de mama con resultados desconocidos. El RiskScore no se calcula en caso de que se conozca que el paciente o un pariente consanguíneo tiene una mutación en un gen que conlleva un riesgo de cáncer de mama, salvo que se trate de una mutación *CHEK2*. Por sexo femenino se hace referencia al sexo asignado al nacer.

El conocimiento es poder

Disminuir su riesgo de cáncer significa poder manejarlo

Las personas con un riesgo de cáncer familiar o hereditario tienen una mayor probabilidad de presentar cáncer a lo largo de su vida. El hecho de conocer que tiene un mayor riesgo de cáncer lo empodera para tomar decisiones sobre el manejo médico que salvan vidas. Usted y su proveedor de atención médica pueden trabajar en conjunto para elaborar un plan personalizado para reducir su riesgo de presentar cáncer o aumentar las probabilidades de detectar el cáncer en una etapa más temprana y tratable de la enfermedad. Su plan personalizado de tratamiento y prevención podría incluir lo siguiente:



Mayor vigilancia

Una mayor vigilancia puede detectar el cáncer en una etapa más temprana y tratable de la enfermedad.



Medicamentos de reducción de riesgo

Hay medicamentos que pueden disminuir el riesgo de presentar determinados tipos de cáncer.



Cirugía de reducción de riesgo

Según su situación particular, algunas cirugías pueden disminuir su riesgo de forma significativa.

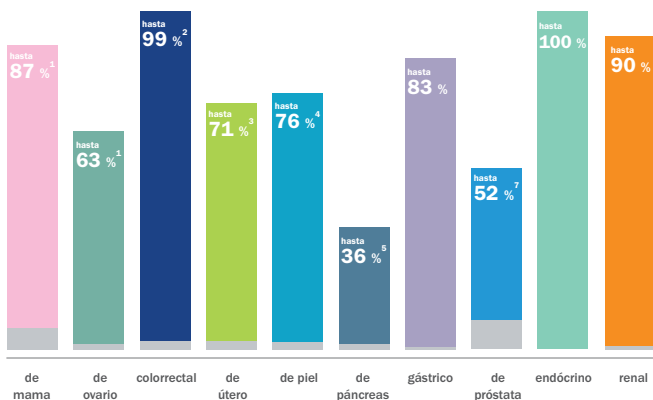


Opciones de tratamiento

Si le han diagnosticado cáncer, los resultados de las pruebas podrían ayudar a determinar las opciones de tratamiento adecuadas para usted.

Riesgos de cáncer, a lo largo de la vida, para personas con riesgo de cáncer hereditario identificado**

■ Población general



*Para conocer la información más actualizada sobre los riesgos de cáncer que afectan a la población en general y los que están asociados con cuestiones genéticas, consulte las tablas sobre genes en myriad.com/gene-table

Preguntas que podría tener...

¿Quién es Myriad Genetics?

Myriad Genetics esclarece el camino hacia una mejor salud a través de la información genética. Desde hace más de 27 años, colaboramos con los proveedores y empoderamos a los pacientes aportando información que ayuda a dar respuesta a las preguntas de salud más difíciles.

¿Puede mi cobertura de seguro médico verse afectada por los resultados de mi prueba?

La Ley de No Discriminación por Información Genética o GINA (Genetic Information Non-discrimination Act) y las leyes de la mayoría de los estados prohíben la discriminación basada exclusivamente en la información genética en relación con la elegibilidad de empleo, los beneficios de salud o las primas de seguro. Para obtener información sobre la política de privacidad de Myriad Genetics, visite www.myriad.com/patients-families/the-myriad-difference/your-privacy.

¿Pagaré mi seguro médico por mis pruebas?



¿Qué sucede si tengo un plan con deducibles altos o con coseguro?

- Si tiene un plan con deducibles altos o con coseguro, bajo el Programa de asistencia financiera de Myriad (Myriad Financial Assistance Program, MFAP), usted podría reunir los requisitos para que su costo sea de \$0 o para tener un costo de desembolso personal reducido, dependiendo del tamaño de su grupo familiar y de sus ingresos.
- Ofrecemos planes de pago sin interés por un monto de tan solo \$15 por mes.
- Myriad Genetics ofrece una opción de pago directo para la prueba MyRisk™ para los pacientes que no satisfacen los requisitos del pagador, carecen de seguro médico o tienen un deducible no cubierto muy elevado. Los pacientes pueden optar por renunciar al seguro y pagar la prueba MyRisk de forma directa en las ocasiones poco frecuentes en las que pagar de forma directa resulte una mejor opción financiera que usar el seguro.

Obtenga más información en myriad.com/myrisk

† Los pacientes inscritos en programas financiados por el gobierno de los EE. UU. como Medicaid, Medicare, Medicare-Advantage y Tricare podrían no ser elegibles.

* Los pacientes no asegurados pueden visitar www.MyriadPro.com/mfap para obtener información sobre el proceso de solicitud

¿Cómo solicito acceso al Programa de asistencia financiera de Myriad?*

1. Incluya sus ingresos y el número de integrantes de su grupo familiar en el Formulario de solicitud de prueba (TRF) que su proveedor de atención médica le pedirá que firme.
2. Indique correctamente su dirección de correo electrónico y su número de teléfono en dicho formulario para que Myriad Genetics pueda ponerse en contacto con usted a fin de brindarle más información.
3. Proporcione una verificación de sus ingresos (de su declaración fiscal más reciente) y complete la solicitud de una página.

¿Cuál es la diferencia entre una Explicación de beneficios (EOB) y una factura?

Su compañía de seguro procesará su reclamación y luego le enviará una Explicación de beneficios (EOB). **ESTA NO ES UNA FACTURA** La mayoría de los pacientes no reciben una factura, y usted **NO** será responsable de pagar ningún saldo a menos que reciba una factura directamente de Myriad Genetics, incluso si recibe una carta de denegación de su compañía de seguro. Si tiene alguna inquietud sobre su EOB, póngase en contacto con Myriad Genetics llamando al (844) 697-4239 o por correo electrónico a billinghelp@myriad.com.

La promesa de Myriad Genetics

Dado que los pacientes y sus familias usan los resultados de las pruebas para tomar decisiones médicas que salvan vidas, Myriad Genetics se compromete a brindar acceso a las pruebas a precios asequibles, asumir un compromiso de por vida de proporcionar resultados precisos y proporcionar apoyo en cada paso del camino para **TODOS** los pacientes y familias que lo necesiten.

Mediante Myriad Genetics Promise nos comprometemos a brindarles a los pacientes acceso a resultados de pruebas genéticas precisos y a precios asequibles.



Pruebas genéticas para el cáncer hereditario proporcionadas por:
Myriad Genetic Laboratories, Inc. / 320 Wakara Way, Salt Lake City, UT 84108



Myriad, Myriad MyRisk, Myriad Promise, RiskScore, mySupport360 y sus correspondientes logotipos son marcas comerciales o marcas registradas de Myriad Genetics, Inc. en los Estados Unidos y en otras jurisdicciones. ©2023, Myriad Genetics, Inc. MGMRHCPETSP / 0223