


# Recursos alimentarios del condado de Thurston

<p><b>Thurston County Food Bank (Lacey)</b> 360-352-8597 7027 Martin Way E, Olympia Martes y jueves: 10:00 a. m. a 2:00 p. m.</p>	<p><b>Thurston County Food Bank (Olympia)</b> 360-352-8597 220 Thurston Ave NE, Olympia Lunes, miércoles y viernes: 10:30 a. m. a 3:00 p. m.</p>	<p><b>Thurston County Food Bank (Todas las ubicaciones)</b> Para obtener más información sobre los bancos de alimentos del condado de Thurston y sus sucursales, visite el siguiente sitio web <a href="https://tcfb.org/services/locations-with-supper-lunch/pick-up/">https://tcfb.org/services/locations-with-supper-lunch/pick-up/</a></p>
<p><b>CIELO - Lutheran Church of the Good Shepherd</b> <a href="https://www.cieloprograms.org/food-bank-s-bancos-de-comida">https://www.cieloprograms.org/food-bank-s-bancos-de-comida</a> Llame al 360-709-0931 para inscribirse.</p> <p>1601 North St SE, Olympia Ofrece servicios para personas hispanohablantes. 4.º viernes: 12:00 p. m. a 2:00 p. m.</p>	<p><b>CIELO Shelton - Faith Lutheran Church</b> <a href="https://www.cieloprograms.org/food-banks-bancos-de-comida">https://www.cieloprograms.org/food-banks-bancos-de-comida</a> Llame al 360-709-0931 para inscribirse.</p> <p>1212 Connection St., Shelton Ofrece servicios para personas hispanohablantes. 2.º viernes: 12:00 p. m. a 2:00 p. m.</p>	<p><b>Heritage House Food Bank</b> 360-264-2740 Heritage Baptist Church of Tenino 1315 Sussex Ave E, Tenino Sábado: 2:00 p. m. a 5:00 p. m. En su primera visita, traiga un documento de identidad, un correo postal con su dirección y la fecha de nacimiento de los miembros del hogar.</p>
<p><b>Littlerock United Methodist Church</b> 360-943-4720 6336 SW 128<sup>th</sup> Ave, Littlerock Último martes del mes: 9:30 a. m. a 12:00 p. m. **Llame con antelación para reservar.</p>	<p><b>Tumwater Old Town Center</b> 215 N 2<sup>nd</sup> Ave SW, Tumwater 2.º viernes: 11:00 a. m. a 12:00 p. m. Para obtener más información y solicitar el formulario de admisión, comuníquese con Todd Anderson llamando al (360) 754-4164.</p>	<p><b>Valley Heart Assembly of God</b> 360-446-2139 11318 Vail Cut off Rd SE, Rainier Miércoles y sábado: 9:30 a. m. a 12:00 p. m.</p>

## Reparto de comidas/alimentos

<p><b>Meals on Wheels – Servicios para personas mayores</b> 360-586-6181 externo 124 <a href="https://www.southsoundseiors.org/">https://www.southsoundseiors.org/</a> Thurston y Mason. Criterios de elegibilidad: tener 60 años o más, no poder cocinar o no tener a nadie que le cocine, estar recluido en su casa, no poder conducir ni utilizar el transporte público sin ayuda. Si no cumple los requisitos de elegibilidad, las comidas cuestan \$9.50 (sujeto a cambios).</p>	<p><b>Thurston Food Bank – Reparto de alimentos</b> Para obtener información sobre los repartos, envíe un correo electrónico a <a href="mailto:satellite@thurstoncountyfoodbank.org">satellite@thurstoncountyfoodbank.org</a> (preferentemente) o llame al 360-352-8597. Debe ser mayor de 60 años y cumplir las directrices de ingresos, es decir, no debe superar el 130 % del Nivel de Pobreza Federal (FPL, por sus siglas en inglés) (se verifica anualmente).</p>	
<p><b>Mom's Meals</b> 1-888-726-4677 Comidas repartidas por FedEx. <a href="https://www.momsmeals.com/">https://www.momsmeals.com/</a></p>	<p><b>Reparto de alimentos</b> Safeway, Albertson, Fred Meyers, QFC, etc. ofrecen un servicio de reparto de alimentos a domicilio. El reparto no es gratuito.</p>	<p><b>Instacart, Doordash</b> Aplicaciones móviles que puede descargar. Costo adicional, incluye reparto y propina.</p>